

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日			
			牛乳 角揚げ辛味噌丼 トックのごま坦タスー ぶどうゼリー		牛乳 御飯(麦入) 豚肉と根菜の黒酢炒め おぼろみそ汁 りんご		牛乳 ほうとう 肉さつま 手作り流山みりんケーキ		牛乳 焼き肉チャーハン かぶの中華スー フルーツ豆花					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	63.00		白米	63.00		冷凍ゆでほうとう	80.00		白米	55.00	
			おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		豚肉	10.00		おおむぎ	2.00	
			学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		油揚げ	3.00		学校給食用強化米	0.20	
			水	78.00		水	79.00		人参	5.00		水	68.40	
			豚肉	20.00					大根	10.00		豚肉	30.00	
			サラダ油	1.00		れんこん	20.00		かぼちゃ	15.00		にんにく	0.30	
			しょうが	0.30		じゃが芋	30.00		小松菜	10.00		しょうが	0.30	
			にんにく	0.30		片栗粉	3.00		長葱	10.00		しょうゆ	2.00	
			長葱	20.00		大豆白絞油	2.50		鯖鯉削り	3.00		清酒	1.00	
			人参	10.00		豚肉	25.00		昆布	0.25		砂糖	1.00	
			玉葱	25.00		しょうゆ	0.55		鰹鰯粉末	0.20		こしょう	0.03	
			キャベツ	25.00		紹興酒	0.55		水	100.00		サラダ油	1.00	
			たけのこ	10.00		サラダ油	0.50		白味噌	8.00		人参	5.00	
			冷凍絹揚げミニ	40.00		しょうが	0.50		清酒	1.00		わけぎ	10.00	
			小松菜	10.00		にんにく	0.50		みりん	0.70		長葱	20.00	
			中華スープストック	0.30		たけのこ	20.00		食塩	0.10		ゴマ	2.00	
			デミタジャン	3.00		人参	15.00		しょうゆ	0.50		中華スープストック	0.40	
			トウバンジャン	0.10		玉葱	30.00					食塩	0.30	
			しょうゆ	1.50		ピーマン	5.00		豚肉	20.00		こしょう	0.03	
			清酒	1.60		しょうゆ	3.12		サラダ油	0.60		ごま油	0.50	
			砂糖	1.00		黒酢	3.95		さつまいも	50.00				
			食塩	0.20		砂糖	3.64		玉葱	30.00		ベーコン	5.00	
			水	5.00		中華スープストック	0.31		人参	10.00		ナルト	3.00	
			片栗粉	0.40		紹興酒	1.56		白滝	10.00		人参	10.00	
			水	0.40		水	2.00		グリーンピース	5.00		えのき	10.00	
			ごま油	0.30					砂糖	3.00		かぶ	15.00	
						鶏肉	10.00		しょうゆ	4.00		玉葱	20.00	
			トック	15.00		人参	5.00		清酒	4.00		うずら卵	20.00	
			鶏肉	10.00		ごぼう	5.00		だし汁	30.00		小松菜	10.00	
			人参	5.00		大根	10.00					中華スープストック	0.60	
			白菜	20.00		豆腐	30.00		ホットケーキミックス	25.00		水	100.00	
			玉葱	10.00		長葱	10.00		グラニュー糖	5.00		食塩	0.30	
			しいたけ	0.50		小松菜	10.00		豆乳バター	6.00		こしょう	0.03	
			にら	5.00		白味噌	4.00		みりん	15.00				
			白湯	4.00		赤味噌	5.00		酒かす	2.00		やわらか豆乳デザート	30.00	
			中華スープストック	0.20		水	100.00		とうにゅう	10.00		みかん	15.00	
			食塩	0.10		混合節	3.00		マフィンカップ	1.00		パイナップル詰	20.00	
			こしょう	0.03		昆布	0.15					黄桃缶詰	20.00	
			清酒	1.00								白玉パールミックス	20.00	
			ゴマ	1.00		りんご	50.00					砂糖	5.00	
			すりごま	1.00								水	40.00	
			水	100.00										
			ぶどうゼリー	30.00	11-1									

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
			牛乳 御飯(麦入) 鯖のラビゴットソースかけ スパゲティソース さつま芋の味噌汁			牛乳 流山産野菜のパペロンチーノ ボークビーンズ煮 手作りサターアンダギー			牛乳 本格カレーライス 給食室のいちにちサラダ もものゼリー			牛乳 回鍋肉丼 わかめと豆腐のスープ 小袋アーモンド		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	63.00		スパゲティ	40.00		白米	65.00		白米	63.00	
			おおむぎ	2.00		水	60.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
			学校給食用強化米	0.15		オリーブ油	2.00		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
			水	79.00		にんにく	1.00		水	80.40		水	80.40	
			鯖	40.00		赤唐辛子	0.03		豚肉	30.00		サラダ油	1.00	
			サラダ油	0.50		ベーコン	20.00		にんにく	0.40		にんにく	0.30	
			玉葱	20.00		人参	10.00		しょうが	0.40		しょうが	0.30	
			トマト缶	5.00		しめじ	15.00		赤ワイン	1.50		長葱	10.00	
			トマトピューレ	8.00		小松菜	20.00		サラダ油	1.00		豚肉	25.00	
			パセリ	0.20		わけぎ	7.00		だし	0.01		玉葱	20.00	
			砂糖	2.60		食塩	0.30		人参	20.00		人参	15.00	
			食塩	0.30		コンソメ	0.60		玉葱	40.00		キャベツ	25.00	
			こしょう 混	0.02		しょうゆ	0.80		じゃが芋	40.00		たけのこ	10.00	
			穀物酢	4.00		白ワイン	1.00		グリーンピース	5.00		ピーマン	10.00	
			サラダ油	5.00		豚肉	20.00		チーズ	2.00		しょうゆ	1.00	
						サラダ油	0.50		スキムミルク	1.00		赤味噌	5.00	
			スパゲティ	13.00		じゃが芋	30.00		ケチャップ	3.00		テンジカヤシ	2.00	
			サラダ油	0.50		玉葱	20.00		チャップ	3.00		砂糖	3.00	
			にんにく	0.20		人参	10.00		アップルピューレ	3.00		紹興酒	2.00	
			ベーコン	5.00		マッシュルーム	5.00		オスターソース	2.00		オスターソース	2.00	
			人参	5.00		大豆	8.00		小麦粉	7.00		豆板醤	0.01	
			玉葱	15.00		ケチャップ	5.00		バター	7.00		こしょう	0.02	
			キャベツ	15.00		トマトピューレ	10.00		カレー粉	0.70		すりごま	1.00	
			ピーマン	3.00		ソース	1.00		コンソメ	0.60		ごま油	0.30	
			コンソメ	0.35		砂糖	0.40		食塩	0.40				
			こしょう	0.02		食塩	0.20		こしょう	0.03		冷凍とうふ	30.00	11-3
			食塩	0.20		こしょう	0.02		しょうゆ	1.50		ベーコン	10.00	
						コンソメ	0.40		オールスパイス	0.03		人参	10.00	
			人参	5.00		水	80.00		シナモン	0.02		えのき	10.00	
			大根	5.00		パセリ	0.10		ナツメグ 粉	0.03		長葱	15.00	
			油揚げ	5.00					ローリエ	0.02		わかめ	0.30	
			こんにゃく	5.00		ホットケーキミックス	28.00		ガラムマサラ	0.03		食塩	0.30	
			えのき	5.00		黒砂糖	2.00		水	100.00		こしょう	0.03	
			さつまいも	30.00		とうにゅう	10.00		ブロッコリー	30.00		しょうゆ	1.00	
			長葱	10.00		大豆白絞油	4.00		とうもろこし	25.00		中華スプ ストック	0.40	
			小松菜	10.00					赤パプリカ	8.00		水	100.00	
			混合節	3.00					黄パプリカ	8.00		小袋アーモンド(塩無)	10.00	
			昆布	0.10					サラダ油	3.00				
			水	100.00					穀物酢	3.00				
			白味噌	4.00					しょうゆ	1.00				
			赤味噌	4.00					食塩	0.20				
									砂糖	1.00				
									こしょう 混	0.02				
									ももゼリー	40.00	11-2			

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ 千葉の味噌シチュー フルーツポンチ			牛乳 黒ごまきな粉トースト 焼きビーフン 中華コーンスープ			牛乳 ジョロフライスwithチキン オクロスープ フルーツヨーグルト			牛乳 御飯(麦入) 鰯の蒲焼き 切り干し大根のごま和え こぼれ梅入り豚汁			牛乳 豚肉丼 いも団子汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	53.00		パン	50.00		白米	58.00		白米	65.00		白米	58.00	
おおむぎ	2.00		水	25.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		麦	2.00	
学校給食用強化米	0.15		マ・ガ・リ	6.00		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
水	66.00		はちみつ	1.00		水	72.00		水	80.40		水	73.70	
オリーブ油	1.00		グラニュー糖	4.00		にんにく	0.50					豚肉	35.00	
ベーコン	10.00		すりごま	3.00		玉葱	20.00		いわし	30.00		しょうが	0.20	
とうもろこし	20.00		ごま	2.00		人参	10.00		大豆白絞油	3.00		玉葱	35.00	
人参	5.00		きな粉	5.00		赤パプリカ	6.00		しょうが	0.50		人参	10.00	
玉葱	20.00					トマト缶	20.00		砂糖	4.00		白滝	20.00	
枝豆	5.00		ビーフン	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	4.00		えのき	10.00	
コンソメ	0.30		サラダ油	0.50		コンソメ	0.40		みりん	1.00		さやいんげん	3.00	
しょうゆ	0.50		豚肉	15.00		食塩	0.50		清酒	2.00		砂糖	2.00	
食塩	0.30		にんにく	0.20		こしょう	0.03		水	5.00		しょうゆ	6.00	
こしょう	0.02		しょうが	0.20		砂糖	0.50		山椒	0.02		みりん	2.00	
			しょうゆ	2.00		チリパウダー	0.01					清酒	2.00	
鶏肉	20.00		清酒	1.00		パプリカ	0.03		切干大根	4.00		だし汁	15.00	
白ワイン	1.00		しいたけ	0.50		オレガノ	0.01		ツルネ	9.00				
サラダ油	0.50		たけのこ	10.00		ガス	0.01		もやし	20.00		鶏肉	10.00	
人参	10.00		キャベツ	20.00		ササゲ	0.10		小松菜	10.00		ごぼう	5.00	
玉葱	20.00		玉葱	25.00		とり肉	40.00		人参	10.00		人参	10.00	
さつまいも	30.00		人参	10.00		食塩	0.20		ゴマ	1.00		大根	10.00	
しめじ	5.00		にら	5.00		こしょう	0.01		すりごま	2.00		一口芋もち	30.00	
わけぎ	4.00		砂糖	0.20		オレガノ	0.01		水	5.00		こんにゃく	5.00	
小松菜	8.00		オスターソース	2.00		ガス	0.01		砂糖	3.00		長葱	5.00	
小麦粉	5.00		食塩	0.10		ササゲ	0.01		しょうゆ	4.00		しめじ	5.00	
バター	5.00		しょうゆ	1.10		白ワイン	0.50					混合節	3.00	
牛乳	50.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00		豚肉	10.00		昆布	1.00	
白味噌	3.00		ごま油	0.03					人参	5.00		水	100.00	
コンソメ	0.40					豚肉	15.00		大根	5.00		しょうゆ	1.80	
食塩	0.10		鶏肉	5.00		さば	10.00		さつまい	20.00		食塩	0.30	
こしょう	0.03		人参	8.00		にんにく	0.50		玉葱	20.00		清酒	1.00	
水	40.00		豆腐	20.00		しょうが	0.50		豆腐	20.00				
			クリームチーズ	15.00		玉葱	40.00		長葱	5.00		みかん	80.00	
黄桃缶詰	20.00		とうもろこし	10.00		オクラ	15.00		わけぎ	4.00				
バイン缶詰	20.00		長葱	10.00		オリーブ油	1.00		酒かす	2.00				
ダ・イゼ・リーみかん	20.00		片栗粉	0.20		水	100.00		混合節	3.00				
カクテルゼリー	30.00		水	0.20		コンソメ	0.50		昆布	0.15				
砂糖	4.00		鶏卵	20.00		食塩	0.20		白味噌	4.00				
水	40.00		小松菜	5.00		こしょう	0.03		赤味噌	4.00				
			中華スープストック	0.40		赤味噌	3.00		水	100.00				
			水	100.00		一味唐辛子	0.01							
			しょうゆ	0.50										
			食塩	0.20										
			こしょう	0.30										
						バイン缶詰	20.00							
						黄桃缶詰	20.00							
						アロエ	10.00							
						ブルーベリージャム	10.00							
						ヨーグルト	35.00							
						砂糖	3.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日			11月25日			11月26日			11月27日			11月28日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 御飯(麦入) ごまふりかけ(手づくり) 鮭のピザ焼き みぞれ汁			牛乳 揚げパン(シュガー) 塩豚カレーポトフ 小松菜サラダ			牛乳 ジャンバラヤ 小イワシフライ レンズスープ ラフランスゼリー			牛乳 御飯(麦入) 厚焼き卵 切り干し大根の煮物 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	65.00		コッパパン	50.00		白米	54.00		白米	63.00	
			おおむぎ	2.00		水	25.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
			学校給食用強化米	0.15		大豆白絞油	5.00		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
			水	84.00		グラニュー糖	5.00		水	86.40		水	79.00	
						砂糖	4.00		サラダ油	1.00				
			ゴマ	5.00		食塩	0.10		にんにく	0.50		無添加厚焼玉子	50.00	
			ちりめんじゃこ	2.00		耐油袋(揚げパン用)	1.00		しょうが	0.50				
			のり	0.50					ウィンナー	15.00		鶏肉	5.00	
			かつお刻みぶし	0.10		豚肉	25.00		玉葱	20.00		サラダ油	1.00	
			水	2.00		塩糀	0.50		人参	5.00		切干大根	7.00	
			しょうゆ	1.50		にんにく	0.10		ピーマン	5.00		人参	10.00	
			みりん	1.50		カレー粉	0.02		しめじ	5.00		さつまあげ	10.00	
			砂糖	0.20		クミン	0.02		カレー粉	0.15		こんにゃく	10.00	
			食塩	0.10		じゃが芋	30.00		トマトソース	2.00		ゴマ	0.50	
						白菜	20.00		チリパウダー	0.50		砂糖	2.00	
			さけ	40.00		玉葱	20.00		ケチャップ	10.00		しょうゆ	3.00	
			清酒	1.00		人参	10.00		トマトソース	5.00		清酒	1.00	
			たまねぎ	15.00		コンソメ	0.40		砂糖	0.50		みりん	1.00	
			とうもろこし	3.00		食塩	0.30		コンソメ	0.30		だし汁	20.00	
			ピーマン	3.00		こしょう	0.03		赤ワイン	1.00				
			マッシュルーム	3.00		清酒	0.80		こしょう	0.02		豚肉	10.00	
			食塩	0.30		しょうゆ	1.40					玉葱	20.00	
			こしょう	0.03		パセリ	0.40		千葉県産こいわしフライ	25.00	11-5	人参	10.00	
			ピザソース	5.00	11-4	水	100.00		大豆白絞油	1.20		じゃが芋	30.00	
			ケチャップ	5.00								こんにゃく	10.00	
			ピザチーズ	5.00		ツルネ	7.00		ベーコン	10.00		わけぎ	5.00	
			トレイ	1.00		ひよこまめ	5.00		人参	10.00		わかめ	0.20	
						人参	10.00		玉葱	20.00		豆乳	20.00	
			大根	30.00		キャベツ	15.00		じゃが芋	15.00		赤味噌	8.00	
			鶏肉	15.00		とうもろこし	5.00		キャベツ	25.00		混合節	3.00	
			人参	10.00		もやし	15.00		レンズ豆	10.00		昆布	0.15	
			長葱	10.00		小松菜	20.00		小松菜	10.00		水	80.00	
			えのき	10.00		オリーブ油	2.00		白ワイン	1.50				
			だいこん葉	5.00		しょうゆ	3.00		コンソメ	0.60				
			豆腐	20.00		粒マスタード	0.20		食塩	0.40				
			油揚げ	5.00		穀物酢	1.50		しょうゆ	0.50				
			昆布	0.15		レモン汁	0.50		こしょう	0.03				
			混合節	3.00		こしょう	0.02		水	77.00				
			水	80.00		砂糖	0.70							
			しょうゆ	2.00		食塩	0.10		ラフランスゼリー	40.00	11-6			
			食塩	0.15										
			みりん	1.00										
			清酒	1.00										